

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS JEAN DE LA FONTAINE C

lundi 02 janvier 2017

mardi 03 janvier 2017
Salade indienne

Tortis à la bolognaise (plat complet)

Coulommiers

Fruit BIO

mercredi 04 janvier 2017

jeudi 05 janvier 2017
Salade laitue a la vinaigrette aux noix

Parmentier de canard (pc)

Boursin ail et fines herbes

Galette des rois

vendredi 06 janvier 2017
Croque volaille et champignons

Lieu frais niçois/pêche française

Gratin de courgettes

Yaourt sucré

Beignet à la framboise



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS JEAN DE LA FONTAINE C

lundi 09 janvier 2017
Betteraves à l'echalote
Filet de poulet sauce cacahuètes
Semoule au beurre
Yaourt aromatisé BIO
Fruit

mardi 10 janvier 2017
Macédoine vinaigrette
Blanquette pêcheur aux fruits de mer
Risotto
Pyrénées
Moelleux aux fruits

mercredi 11 janvier 2017

jeudi 12 janvier 2017
Tarte au fromage
Boeuf bourguignon (pc)
Rouy
Poire au chocolat

vendredi 13 janvier 2017
Chou rouge aux pommes
Sauté de dinde vallée d'auge
Pommes noisettes
Petit cotentin
Flan vanille



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS JEAN DE LA FONTAINE C

lundi 16 janvier 2017
Tarte aux légumes
Rôti de dinde sauce italienne
Gratin de ratatouille
Riz
Edam
Liégeois chocolat

mardi 17 janvier 2017
Oeuf dur bio mayonnaise
Paupiette de veau sauce échalote
Haricots beurre
Brie
Fruit

mercredi 18 janvier 2017

jeudi 19 janvier 2017
Poireaux mimosa
Cordon bleu
Gratin d'épinards
Cantafrais
Gâteau basque

vendredi 20 janvier 2017
Salade verte BIO
Couscous poisson (PC)
Fromage frais aromatisé
Ananas au sirop



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS JEAN DE LA FONTAINE C

lundi 23 janvier 2017
Taboulé
Cuisse de poulet rôtie
Haricots verts persillés
Pyrénées
Crème vanille

mardi 24 janvier 2017
Radis beurre
Saucisse de Strasbourg*
Frites
Fromage frais sucré BIO
Fruit

mercredi 25 janvier 2017

jeudi 26 janvier 2017
Carottes râpées
Saute de bœuf aux oignons
Macaroni
Carré de l'est
Cocktail de fruits

vendredi 27 janvier 2017
Saucisson sec*
Saumonette sauce tomate
Purée
Yaourt aromatisé
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS JEAN DE LA FONTAINE C

lundi 30 janvier 2017
Salade tomate et maïs
Magazine poulet olives et citron confit (p)
Edam
Compote pommes-barbe à papa

mardi 31 janvier 2017
Betteraves vinaigrette aux herbes BIO
Filet de colin et citron
Petits pois carottes
Yaourt sucré
Fruit

mercredi 01 février 2017

jeudi 02 février 2017
Concombre vinaigrette
Paella * (pc)
Pointe de brie
Fruit

vendredi 03 février 2017
Oeuf dur mayonnaise
Aiguillettes de poulet panés
Epinards à la crème
Fromage frais aromatisé
Tarte au chocolat



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS JEAN DE LA FONTAINE C

lundi 06 février 2017

mardi 07 février 2017

mercredi 08 février 2017

jeudi 09 février 2017

vendredi 10 février 2017



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS JEAN DE LA FONTAINE C

lundi 13 février 2017

--

mardi 14 février 2017

--

mercredi 15 février 2017

--

jeudi 16 février 2017

--

vendredi 17 février 2017

--



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS JEAN DE LA FONTAINE C



ARMOR CUISINE



lundi 20 février 2017
Pointe d'asperges vinaigrette Radis beurre
Poule au riz sauce blanche (pc) Sauté de dinde à la lyonnaise
Gratin salsifis et pommes de terre Riz
Carré de l'est Yaourt sucré Fruit Mousse au chocolat

mardi 21 février 2017
Velouté de carottes Concombre à l'aneth
Boulettes d'agneau au poivre Jambon braisé sauce moutarde*
Gratin de courgettes et tomates Poêlée de légumes
Cantadou Pont l'évêque Cocktail de fruits Fruit

mercredi 22 février 2017

jeudi 23 février 2017
Carottes râpées BIO Chou rouge aux raisins secs
Cassoulet (pc)* Tortellini à la ricotta aux épinards
Coulommiers Six de Savoie Flan nappé caramel Fruit

vendredi 24 février 2017
Salade perles de marines au surimi Terrine de poisson sauce verte
Lieu frais saveurs provençales Nuggets de poisson au ketchup
Petits pois carottes Pommes de terre persillées
Pyrénées Yaourt aromatisé Compote de pommes Fruit BIO

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements