

Accueil / Actualités / <u>La semaine bleue</u>

LA SEMAINE BLEUE



01 64 75 89 70 | 1 J'AIME COULOMMIERS | 1 @COULOMMIERSOFFICIEL | WWW.COULOMMIERS.FR

Du 7 au 10 octobre 2025, à l'occasion de la **semaine bleue**, le <u>Centre Communal d'Action</u> <u>Sociale</u> (CCAS) de Coulommiers organise plusieurs **activités afin d'accompagner les seniors** **dans leur quotidien.** Le CCAS s'associe à plusieurs partenaires pour proposer aux aînés une série d'ateliers et de rencontres autour du bien-être, de la prévention et du partage.

La Semaine Bleue, célébrée au niveau national, a pour vocation de mettre en lumière le rôle des retraités et des personnes âgées au sein de notre société, de valoriser la place qu'ils y tiennent, tout en soulignant l'importance des relations intergénérationnelles.

Programme détaillé de la semaine :

Mardi 7 octobre :

- Ateliers sportifs et marche animés par Sport Santé Parc des Capucins · De 9h30 à 14h
- Atelier diététique animé par la diététicienne Laura Brulfert : préparation d'un buffet déjeunatoire

Maison des Sports · De 9h30 à 14h

Mercredi 8 octobre:

- Atelier danses latines animé par la danseuse professionnelle Claudyne René Corail Banque de France · De 10h à 12h
- Conférence France Alzheimer 77 animée par France Alzheimer 77 Banque de France · De 14h30 à 16h30

Jeudi 9 octobre:

• **Guinguette – Thé dansant** animés par l'artiste Joel Olmedo (accordéon, clavier, chant) Banque de France · De 14h à 17h30

Vendredi 10 octobre :

• Projection du film "La promesse de l'aidant" et débat animé par le P.A.T, le S.A.P.H.A de Coulommiers et le réalisateur Edouard Carrion

Cinéma Les Capucins · De 10h à 12h

L'inscription est obligatoire auprès du CCAS pour chaque atelier et conférence au 01 64 75 89 70 ou sur place au 62-64 rue Bertrand Flornoy, 77120 Coulommiers.

MAIRIE DE COULOMMIERS

13 rue du général de Gaulle 77120 COULOMMIERS 01 64 75 80 00

Nous contacter

Copyright 2025 Mairie de Coulommiers