

LA SEMAINE BLEUE

DU 7 AU 10
OCTOBRE

les ateliers de
la **SEMAINE**
bleue

Organisés par le Centre Communal
d'Action Sociale de Coulommiers
pour les Columériens de plus de 65 ans

Programme de la semaine sur coulommiers.fr ou en mairie



01 64 75 89 70 | J'AIME COULOMMIERS | @COULOMMIERSOFFICIEL | WWW.COULOMMIERS.FR

Du 7 au 10 octobre 2025, à l'occasion de la **semaine bleue**, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Coulommiers organise plusieurs **activités afin d'accompagner les seniors**

dans leur quotidien. Le CCAS s'associe à plusieurs partenaires pour proposer aux aînés une série d'ateliers et de rencontres autour du bien-être, de la prévention et du partage.

La Semaine Bleue, célébrée au niveau national, a pour vocation de mettre en lumière le rôle des retraités et des personnes âgées au sein de notre société, de valoriser la place qu'ils y tiennent, tout en soulignant l'importance des relations intergénérationnelles.

Programme détaillé de la semaine :

Mardi 7 octobre :

- **Ateliers sportifs et marche** animés par Sport Santé
Parc des Capucins · De 9h30 à 14h
- **Atelier diététique** animé par la diététicienne Laura Brulfert : préparation d'un buffet déjeunatoire
Maison des Sports · De 9h30 à 14h

Mercredi 8 octobre :

- **Atelier danses latines** animé par la danseuse professionnelle Claudyne René Corail
Banque de France · De 10h à 12h
- **Conférence France Alzheimer 77** animée par France Alzheimer 77
Banque de France · De 14h30 à 16h30

Jeudi 9 octobre :

- **Guinguette – Thé dansant** animés par l'artiste Joel Olmedo (accordéon, clavier, chant)
Banque de France · De 14h à 17h30

Vendredi 10 octobre :

- **Projection du film “La promesse de l'aidant” et débat** animé par le P.A.T, le S.A.P.H.A de Coulommiers et le réalisateur Edouard Carrion
Cinéma Les Capucins · De 10h à 12h

L'inscription est obligatoire auprès du CCAS pour chaque atelier et conférence au 01 64 75 89 70 ou sur place au 62-64 rue Bertrand Flornoy, 77120 Coulommiers.

MAIRIE DE COULOMMIERS

13 rue du général de Gaulle

77120 COULOMMIERS

01 64 75 80 00

Nous contacter

