Coulommiers

SPORT SANTÉ

Le dispositif Coulommiers Sport Santé est un service de la Ville de Coulommiers, reconnu Maison Sport Santé par le Ministère des Sports et le Ministère de la Santé depuis mars 2021. Il a pour but de permettre à la population d'être plus active.

2 programmes, issus d'un partenariat entre la Ville de Coulommiers, les Associations Sportives, des partenaires institutionnels et les professionnels de Santé, ont ainsi été mis en place :

- **Un programme Sport Santé Bien-Être**, qui permet à toute personne majeure souhaitant se remettre à l'activité sportive de bénéficier d'un bilan individualisé afin de trouver la discipline qui lui convient.
- **Un programme « Passerelle »** d'Activité Physique Adapté sur prescription médicale, en 5 étapes, permettant aux patients de pratiquer en toute sécurité une discipline encadrée par un éducateur sportif formé au Sport Santé. (Conformément au Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016)

Les patients ont également accès à des ateliers diététiques.

Le programme « Passerelle », labellisé Prescri'Forme, permet de pratiquer des activités telles que la Gym Douce, la Gym pour Seniors, le Volley Adapté, l'Escrime Santé, le Karaté

Santé, l'Athlé Santé, le Judo adapté…

L'équipe Sport santé travaille également au développement du Sport Santé sur le territoire et à l'inclusion des personnes éloignées de la pratique d'activité physique en partenariat avec la Mission Locale de la Brie des Morins et le Pôle Autonomie Territorial de Coulommiers.

Plus d'infos

COORDINATEUR SPORT SANTÉ

Cyrille FICHER
Tél : 01.64.75.80.06

Envoyer un message mailto: sport.sante@coulommiers.fr

Service des Sports – Ville de Coulommiers
2-4 Rue Salomon de Brosse
77120 COULOMMIERS

MAIRIE DE COULOMMIERS

13 rue du général de Gaulle
77120 COULOMMIERS

01 64 75 80 00

Nous contacter

Copyright 2025 Mairie de Coulommiers