

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE PROPOSE EN PARTENARIAT
AVEC LE DÉPARTEMENT DE SEINE-ET-MARNE ET LE PÔLE D'AUTONOMIE
TERRITORIAL

La SEMAINE des Aînés & des Aidants

DU 4 au 8 OCTOBRE
à la Maison des Sports



**PROGRAMME COMPLET
AU DOS**

Ne pas jeter sur la voie publique



Dans le cadre de la

LA SEMAINE BLEUE

SEINE & MARNE 77
LE DÉPARTEMENT



01 64 75 89 70

J'aime Coulommiers

www.sortirenpaydebrie.com



Coulommiers



Lundi 4 octobre		Mardi 5 octobre		Mercredi 6 octobre		Jeudi 7 octobre		Vendredi 8 octobre	
Horaires	Borne photo	Borne photo	Borne photo	Borne photo	Borne photo	Borne photo	Borne photo	Borne photo	
	10h	Conférence sur l'inclusion numérique Maison des sports (10h à 11h30)	Sport adapté Maison des sports	Atelier Bien-Être Maison des sports (9h30 à 12h)		Parcours découverte Visite de la Ville		Musicothérapie Maison des sports	
	11h								
	12h								
	13h			Camion restaurant Maison des sports (dès 12h)					
	14h	Réflexologie Maison des sports	Marche Nordique Parc des Capucins	Croc Urbain Maison des Sports		Zoothérapie Maison des sports		Signature d'une charte entre le CCAS et l'association France Alzheimer suivi d'une conférence à la Maison des sports à partir de 14h30	
	15h								
	16h								

Inscription obligatoire pour chaque atelier auprès du CCAS,
à partir du 27 septembre : 01 64 75 89 70