












MENUS Centres de loisirs COULOMMIERS

Semaine du 02 au 06 mai 2022

LUNDI	MARDI
<p>Yassa de poulet (pc) </p> <p>Buchette</p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	 <p>Parmentier de légumes (pc) </p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Orange</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Sauté de veau sauce basquaise</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Ananas</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	<p>Boulettes d'agneau sauce au curry</p> <p>Carottes au jus </p> <p>Brie </p> <p>Banane</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Filet de colin mariné citron et huile d'olive </p> <p>Purée</p> <p>Petit-suisse aux fruits</p> <p>Pomme </p>	<p><u>Yassa de poulet</u> : pilon de poulet, tomates, gingembre, citron confit, riz.</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤  Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MSC Pêche Durable



Plat fait maison



Haute Valeur Environnementale



Produit Issu de l'agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée

armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Ecoles COULOMMIERS Semaine du 09 au 13 mai 2022

LUNDI	MARDI
<p>Cordon bleu</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Fromage blanc sucré </p> <p>Galette bretonne</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	<p>Steak haché de bœuf et ketchup</p> <p>Fusilli</p> <p>Edam</p> <p>Pâtisserie</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Omelette au fromage</p>
MERCREDI	JEUDI
 <p>Falafels à la tomate </p> <p>Haricots verts </p> <p>Boursin nature</p> <p>Quatre-quarts </p>	<p>Chipolatas grillées * </p> <p>Röstis aux légumes</p> <p>Gouda</p> <p>Fraises</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Saucisse de volaille S/V : Pané fromagé</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Nuggets de poissons</p> <p>Epinards à la crème </p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Pomme </p>	<p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤  Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Ecoles COULOMMIERS Semaine du 16 au 20 mai 2022

LUNDI	MARDI
 <p>Melon </p> <p>Croustillants au fromage Coquillettes</p> <p>Brownies</p>	<p>Tajine de poissons pdt et olives (pc)  </p> <p>Tomme blanche</p> <p>Banane</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Rôti de dinde froid</p> <p>Salade surprise</p> <p>Cantal </p> <p>Gâteau au chocolat </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Omelette au fromage</p>	<p>Hachis Parmentier (pc)  </p> <p>Coulommiers</p> <p>Madeleine pur beurre </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Hachis de poisson (pc)</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Sauté de poulet vallée d'auge</p> <p>Semoule</p> <p>Petit-suisse sucré</p> <p>Poire</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Falafels en sauce</p>	<p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤  Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Ecoles COULOMMIERS Semaine 23 au 27 mai 2022

LUNDI	MARDI
 <p><i>Boulettes de riz</i> <i>Chou-fleur et brocolis</i> <i>Fromage frais aux fruits</i> <i>Galette pur beurre</i> </p>	<p><i>Sauté de veau aux olives</i></p> <p><i>Macaroni</i></p> <p><i>Yaourt sucré</i> </p> <p><i>Melon</i> </p> <p><u>Plat de substitution</u> <i>S/V : Pané de blé tomate-mozzarella</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Rôti de porc</i> * </p> <p><i>Ratatouille et pommes de terre</i></p> <p><i>Pont-l'Evêque</i> </p> <p><i>Clafoutis tutti-frutti</i> </p> <p><u>Plats de substitution</u> <i>S/P : Rôti de dinde / S/V : Poisson en sauce</i></p>	<p>Bon Jeudi</p> 
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Fermée</i></p>	<p><i>S/P : Sans porc</i> <i>S/V : Sans viande</i></p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤  <i>Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités</i></p> <p>➤ * <i>Plat contenant du porc</i></p>



MSC Pêche Durable



Plat fait maison



Haute Valeur Environnementale



Produit Issu de l'agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée

MENUS Ecoles COULOMMIERS Semaine du 30 mai au 03 juin 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Filet de poulet à l'orientale</i></p> <p><i>Coquillettes</i></p> <p><i>Edam</i></p> <p><i>Crème dessert chocolat</i> </p> <p><u>Plat de substitution</u> <i>S/V: Boulettes de sarrasin à l'orientale</i></p>	<p><i>Aiguillettes de saumon meunière</i></p> <p><i>Carottes persillées</i> </p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Banane</i> </p>
MERCDREDI	JEUDI
<p><i>Filet de hoki poêlé au beurre</i></p> <p><i>Gratin d'épinards</i> </p> <p><i>Cheddar</i></p> <p><i>Gâteau basque</i></p>	<p><i>Couscous « boulettes / merguez » (pc)</i> </p> <p><i>Carré de l'Est</i></p> <p><i>Nectarine</i></p> <p><u>Plat de substitution</u> <i>S/V: Couscous au poisson (pc)</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
 <p><i>Concombres au yaourt</i> </p> <p><i>Omelette au fromage</i> <i>Pommes noisette</i></p> <p><i>Compote</i> <i>Pommes-fraises</i></p>	<p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤  <i>Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS Ecoles COULOMMIERS

Semaine du 06 au 10 juin 2021











LUNDI	MARDI
	<p>Cordon bleu</p> <p>Farfalle</p> <p>Boursin nature</p> <p>Crème dessert vanille</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Rôti de veau au thym</p> <p>Pommes de terre aux épices</p> <p>Emmental </p> <p>Mousse à la framboise </p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p>S/V : Croustillant fromage épinards</p>	 <p>Boulettes de sarrasin lentilles garnies (pc) </p> <p>Yaourt sucré Muffin au chocolat</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Filet de colin poêlé au beurre </p> <p>Gratin de courgettes </p> <p>Saint nectaire</p> <p>Cerises</p>	<p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤  Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité








MENUS Ecoles COULOMMIERS Semaine du 13 au 17 juin 2022

LUNDI	MARDI
<p>Betteraves vinaigrette (stock)</p> <p>Escalope de poulet pané</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Crème dessert vanille </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	<p>Raviolis au bœuf gratinés au fromage (pc) (stock)</p> <p>Fromage frais aromatisé</p> <p>Nectarine</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Raviolini ricotta épinards</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Tomate farcie </p> <p>Riz</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Kiwi</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	<p> Mixed grill* </p> <p>Taboulé </p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Cookies</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Mixed grill (sans porc) S/V : Poisson mariné </p> 
VENDREDI	« INFORMATIONS »
 <p>Pizza au fromage Salade composée</p> <p>Kiri </p> <p>Compote de pommes (stock)</p>	<p><u>Mixed grill*</u>: chipolatas et merguez</p> <p><u>Salade composée</u> : salade verte, tomates, maïs, oignons rouges</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <ul style="list-style-type: none">> L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison>  Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités> * Plat contenant du porc



MENUS Ecoles COULOMMIERS

Semaine du 20 au 24 juin 2022

LUNDI	MARDI
<p>Aiguillettes de poulet au gingembre</p> <p>Fusilli au beurre</p> <p>Yaourt à la vanille </p> <p>Galette bretonne</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Marmite de poisson</p>	<p>Fish and chips (pc) </p> <p>Croc 'lait</p> <p>Abricots</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Croque-Monsieur* et salade mixte (pc)</p> <p>Emmental</p> <p>Donuts</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Croque-Monsieur au jambon de dinde S/V : Omelette</p>	 <p>Melon charentais </p> <p>Lasagnes végétariennes (pc)</p> <p>Eclair au chocolat</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Filet de poulet rôti</p> <p>Cocos mijotés </p> <p>Petit-suisse aux fruits </p> <p>Pomme</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Falafels en sauce</p>	<p><u>Salade mixte</u> : tomates et salade verte</p> <p><u>Fish and chips</u> : beignets de poissons, frites, sauce tartare</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p>> L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>></p> <p>></p> <p>>  Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités</p> <p>> * Plat contenant du porc</p>



MSC Pêche Durable



Plat fait maison



Haute Valeur Environnementale



Produit Issu de l'agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée

MENUS Ecoles COULOMMIERS

Semaine du 27 juin au 01 juillet 2022

LUNDI	MARDI
<p>Rôti de dinde</p> <p>Coquillettes</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Crème dessert pistache</p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p>S/V : Pané de blé tomate mozzarella</p>	<p>Filet de colin sauce au citron </p> <p>Beignets de chou-fleur</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Fraises</p>
MERCREDI	JEUDI
 <p>Œufs durs </p> <p>Epinards sauce mornay </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Salade de fruits frais</p>	<p>Paëlla (pc) </p> <p>Fromage ovale</p> <p>Pêche</p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p>S/V : Paëlla de la mer (pc) </p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Melon Charentais </p> <p>Jambon de dinde</p> <p>Chips</p> <p>Emmental </p> <p>Beignet au chocolat</p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p>S/V : Salade de pomme de terre au thon (pc)</p>	<p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤  Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MSC Pêche Durable



Plat fait maison



Haute Valeur Environnementale







Produit Issu de l'agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée

MENUS Ecoles COULOMMIERS Semaine du 04 au 07 juillet 2022

LUNDI	MARDI
<p>Cordon bleu</p> <p>Pommes noisette</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Cerises</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	<p>Carottes râpées </p> <p>Lasagnes Bolognaise (pc)</p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Lasagne végétale</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Filet de lieu à la niçoise</p> <p>Ebly garni aux petits légumes</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Marbré au chocolat </p>	<p>Poulet rôti et ketchup</p> <p>Frites</p> <p>Gouda</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Omelette</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
	<p><u>S/P</u> : Sans porc <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤  Des produits locaux pourront être servis selon les disponibilités</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



MSC Pêche
Durable



Plat fait maison



Haute Valeur
Environnementale



Produit Issu de l'agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



*MSC Pêche
Durable*



Plat fait maison



*Haute Valeur
Environnementale*



*Produit Issu de l'agriculture
Biologique*



*Appellation d'Origine
Protégée*