









## MENUS Ecoles COULOMMIERS Semaine du 06 au 10 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Aiguillettes de poulet sauce tomate</i></p> <p><i>Haricots verts</i></p> <p><i>Coulommiers</i></p> <p><i>Crème dessert vanille</i> </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson poêlé au beurre</p>	<p><i>Saucisse fumée*</i></p> <p><i>Lentilles au jus</i></p> <p><i>St Bricet</i></p> <p><i>Poire</i></p> <p><u>Substitution</u> S/P : Saucisse de volaille S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Sauté de bœuf à l'ancienne</i> </p> <p><i>Cocos à la tomate</i></p> <p><i>Vache qui rit</i> </p> <p><i>Ananas</i></p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	 <p><i>Concombre vinaigrette</i> </p> <p><i>Chili végétarien (pc)</i> </p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p><i>Filet de hoki à la niçoise</i> </p> <p><i>Purée</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><i>Clémentine</i></p>	<p><u>Sauté de bœuf à l'ancienne</u> : oignons, champignons, carottes,</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS Ecoles COULOMMIERS Semaine du 13 au 17 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Nuggets de poulet</p> <p>Jeunes carottes</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Orange</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Nuggets de poisson</p>	<p>Steak haché sauce au fromage </p> <p>Spaghetti</p> <p>Buchette</p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson gratiné au fromage</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Poulet rôti</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Pont l'évêque </p> <p>Crème brulée </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Filet de poisson aux olives</p>	<p>Feuilleté de poisson beurre blanc</p> <p>Gratin d'épinards </p> <p>Brie</p> <p>Gâteau de semoule</p>
VENREDI	INFORMATIONS
 <p>Falafels à la sauce tomate</p> <p>Boulghour</p> <p>Compote de pommes et biscuit </p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS Ecoles COULOMMIERS Semaine du 20 au 24 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p>Yassa de poulet (pc) </p> <p>Edam</p> <p>Liégeois vanille </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>	<p>Filet de merlu sauce crevettes </p> <p>Ebly</p> <p>Coulommiers</p> <p>Crème dessert chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Paupiette de dinde</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané fromager</p>	<p><b>MENU DU PRINTEMPS</b></p> 
VENREDI	INFORMATIONS
 <p>Parmentier de légumes (pc) </p> <p>Fromage blanc sucré </p> <p>Cookies vanille et aux pépites de chocolat</p>	<p><u>Yassa de poulet</u> : pilons de poulet, tomates, gingembre, citron confit / riz</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</li> <li>➤ * Plat contenant du porc</li> </ul>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS Ecoles COULOMMIERS Semaine du 27 au 31 mars 2023









LUNDI	MARDI
<p>Tajine d'agneau aux fruits secs (pc) </p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Orange </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Tajine de poisson (pc)</p>	 <p>Tomates mozzarella</p> <p>Lasagnes à la provençale (pc) </p> <p>Mousse au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Saucisse de Toulouse*</p> <p>Petit-pois </p> <p>Rondelé ail et fines herbes</p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Saucisse de volaille S/V : Colin sauce citron</p>	<p>Boulettes de bœuf sauce bourgeoise </p> <p>Beignets de courgettes</p> <p>Mimolette</p> <p>Flan nappé caramel</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Filet de poisson à la bordelaise </p> <p> Haricots beurre</p> <p>Samos</p> <p>Banane </p>	<p><u>Tajine d'agneau aux fruits secs</u> : agneau, pruneaux, abricots secs, amandes / semoule</p> <p><u>Lasagnes à la provençale</u> : pâtes fraîches, tomates, courgettes, poivrons, crème, emmental</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></li> <li>➤ * Plat contenant du porc</li> </ul>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS Ecoles COULOMMIERS

Semaine du 03 au 07 avril 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Rôti de porc *</i></p> <p><i>Pommes vapeur persillées</i></p> <p><i>Livarot</i> </p> <p><i>Crème dessert caramel</i></p> <p><u>Substitution</u>  <i>S/P</i> : Rôti de dinde  <i>S/V</i> : Poisson pané</p>	<p><i>Filet de poulet rôti</i></p> <p><i>Jardinière de légumes</i></p> <p><i>Carré de l'Est</i></p> <p><i>Banane</i> </p> <p><u>Substitution</u>  <i>S/V</i> : Nuggets de fromage</p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Croque-monsieur* et salade composée (pc)</i></p> <p><i>Saint-Nectaire</i></p> <p><i>Kiwi</i> </p> <p><u>Substitution</u>  <i>S/P</i> : Croque-monsieur au jambon de dinde  <i>S/V</i> : Poisson meunière</p>	 <p><i>Omelette</i></p> <p><i>Gratin dauphinois</i></p> <p><i>Yaourt sucré</i> </p> <p><i>Pomme</i> </p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p><i>Marmite de poissons</i> </p> <p><i>Fusilli</i></p> <p><i>Petit moulé</i></p> <p><i>Liégeois vanille</i> </p>	<p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS Ecoles COULOMMIERS

Semaine du 10 au 14 avril 2023







LUNDI	MARDI
	<p>Tarte aux fromages</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Haricots verts</p> <p>Pomme</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
	
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Aiguillettes de saumon meunière</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Banane </p>	<p><u>Curry de lentilles</u> : lentilles, carottes, petit-pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS Ecoles COULOMMIERS

Semaine du 17 au 21 avril 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Saucisse de Francfort*</i></p> <p><i>Ebly aux champignons</i></p> <p><i>Cantal</i> </p> <p><i>Mousse à la framboise</i> </p> <p><u>Substitution</u>  <i>S/P</i> : Saucisse de volaille  <i>S/V</i> : Poisson poêlé au beurre</p>	<p><i>Couscous boulettes merguez (pc)</i></p> <p><i>Buchette</i></p> <p><i>Compote de pommes</i> </p> <p><u>Substitution</u>  <i>S/V</i> : Couscous poisson (pc)</p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Sauté de bœuf sauce charcutière</i> </p> <p><i>Cocos mijotés</i></p> <p><i>Fromage ovale</i></p> <p><i>Clafoutis aux poires et amandes</i></p> <p><u>Substitution</u>  <i>S/V</i> : Omelette</p>	 <p><i>Lasagne végétarienne (pc)</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i></p> <p><i>Pâtisserie</i></p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Colin meunière et citron</i></p> <p><i>Pommes röstis</i></p> <p><i>Camembert</i> </p> <p><i>Gâteau marbré au chocolat</i></p>	<p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



## MENUS Centres de loisirs COULOMMIERS Semaine du 24 au 28 avril 2023

LUNDI	MARDI
<p>Grignotine de porc au miel *</p> <p>Macaroni</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Sauté de poulet au miel S/V : Batonnets de mozzarella</p>	<p>Nuggets de poisson</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Société crème</p> <p>Pâtisserie</p>
MERCREDI	JEUDI
 <p>Salade d'avocats.</p> <p>Tortilla au fromage </p> <p>Salade verte et tomate </p> <p>Tarte au flan </p>	<p>Boulettes de bœuf à la tomate </p> <p>Haricots beurre </p> <p>Fromage frais aromatisé </p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u> S/V :: Boulette de sarrasin à la tomate</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Blanquette de veau / riz (pc) </p> <p>Riz</p> <p>Chantailou nature</p> <p>Crème dessert chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Blanquette de poisson (pc)</p>	<p><u>Tortilla au fromage</u> : pdt, oignons, fromage</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

